

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ»  
ГОРОДА СЛАВЯНСКА-НА-КУБАНИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЛАВЯНСКИЙ РАЙОН**

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
от 31.08.2022 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья»

\_\_\_\_\_ И.В. Россинский

приказ от «31» августа 2022 года № 188 -о/д

***ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД***

**Краснодарский край  
г. Славянск-на-Кубани  
2022 год**

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цели и задачи программы:**

целью образовательной деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы «Белая ладья» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее ДЮСШ «Белая ладья») является:

- развитие мотивации личности к познанию и творчеству, реализация дополнительных общеобразовательных программ и услуг в области физической культуры и спорта по видам спорта шахматы, шашки, спортивный туризм в интересах личности, общества, государства;
- всестороннее удовлетворение образовательных потребностей жителей г. Славянска-на-Кубани и муниципального образования Славянский район, обеспечение обучения, воспитания, развития детей, педагогическое и организационно-методическое обеспечение образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях, образовательных учреждениях дополнительного образования детей по программам физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей в соответствии с достижениям мировой культуры, Российскими традициями, культурно-национальными особенностями Краснодарского края и Славянского района;
- повышение уровня здоровья населения; эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний, поддержанию высокой работоспособности людей, профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и вредных привычек, развитие спорта высших достижений, агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

Путём организованного обучения решаются следующие **задачи**:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.
- непосредственная организация, поддержка в г. Славянске-на-Кубани и Славянском районе внешкольных объединений физкультурно-спортивной и туристско-краеведческой направленностей;

### Нормативная база.

В своей деятельности ДЮСШ «Белая ладья» руководствуется следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Постановлением Правительства РФ от 26 декабря 2017 г. № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Распоряжением Правительства РФ от 17 октября 2018 г. № 2245-р «Об утверждении Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года и плана мероприятий по ее реализации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 23.09.2020 года № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 ноября 2021 г. № 841 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- письмом Министерства образования и науки Краснодарского края от 06.07.2015 г. № 13-1843/15-10 «О методических рекомендациях по разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ электронного обучения»; другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта;
- уставом МБУ ДО ДЮСШ «Белая ладья»;
- локальными актами, регламентирующими деятельность учреждения.

## **2. УРОВНИ ОБУЧЕНИЯ**

ДЮСШ «Белая ладья» осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта делятся на:

1) дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

2) дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Основными задачами реализации образовательных программ являются:

укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

удовлетворение потребностей в двигательной активности; подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта; отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Дополнительные предпрофессиональные программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются ДЮСШ, в соответствии с требованиями законодательства и нормативных правовых актов Российской Федерации и с учетом утвержденных Министерством спорта Российской Федерации федеральных стандартов спортивной подготовки.

Федеральные государственные требования к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта установлены приказом Минспорта России от 23.09.2020 года № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

С целью обучения, в соответствии с направленностями, в практике работы ДЮСШ «Белая ладья» предусматривается несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с этапами спортивной подготовки (часть 1 статьи 32 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

1) спортивно-оздоровительный этап (весь период) - только для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (общеразвивающие программы);

2) При реализации дополнительных предпрофессиональных программ структура многолетней подготовки включает в себя два уровня сложности:

1) **базовый уровень сложности** – систематические занятия шахматами максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) **углубленный уровень сложности** – улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований Программы по виду спорта шахматы.

Срок обучения по предпрофессиональной программе составляет 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного уровня), для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне до 2 лет.

ДЮСШ с целью обеспечения выполнения индивидуального учебного плана обучающегося может реализовывать образовательную программу в сокращенные сроки.

Для успешного развития талантливых и одаренных детей в ДЮСШ «Белая ладья» специально создаются условия: разработка индивидуальных планов, максимальное и активное включение в соревновательную деятельность, четкая проработка перспективы включения в деятельность туристических обществ, муниципальных команд по видам спорта, использование возможности преемственности с высшими и средними специальными учебными заведениями края спортивной направленности: Краснодарский государственный университет физической культуры спорта и туризма (КГИФКСТ), Славянский филиал Кубанского государственного университета, с целью дальнейшего профессионального роста учащихся.

### **3. НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБУЧЕНИЯ**

Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с пунктом 1 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ должна быть направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Образовательная программа направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и развития, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том

числе избранного вида спорта), дальнейшее прохождение этапов спортивной подготовки, на профессиональную ориентацию к поступлению на обучение в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, на адаптацию к жизни в обществе;

ДЮСШ «Белая ладья» осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности, в отделениях шахмат, спортивного туризма.

Дополнительные общеобразовательные программы:

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Шахматы». Срок реализации программы 144 часа (один год). Разработана для организации работы по договорам о платных образовательных услугах.

2. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Шахматы». Срок реализации программы – восемь лет.

3. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Шашки». Срок реализации программы – шесть лет.

4. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Спортивный туризм». Срок реализации программы – десять лет.

Срок обучения (срок реализации программы) включает общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения по программе и по каждому году обучения. Трудоемкость образовательной программы (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета 46 недель в год по предпрофессиональным программам и 36 недель в год по общеразвивающей программе.

Общее количество часов и занятий в год, указаны в Программах по видам спорта.

Срок реализации программы должен соответствовать заявленному уровню сложности, быть реальным и обеспечивать возможность достижения обучающимися планируемых результатов, заявленных в программе. Сроки начала и окончания учебного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно в учебные группы не позднее 15 октября текущего года, в иных случаях - в порядке, установленном образовательной организацией.

При появлении вакантных мест учредитель может предоставить образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих в середине учебного года.

Перевод обучающихся по годам обучения и уровням сложности образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, которая может включать учет их участия в официальных спортивных мероприятиях, участие в которых не может быть ограничено, так как согласно п. 22 ст. 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образо-

вании в Российской Федерации» обучающимся предоставляются академические права на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

Результаты, показанные в официальных спортивных мероприятиях, это одна из форм определения качества обученности и уровня подготовленности. Без участия в официальных спортивных соревнованиях невозможно присвоение спортивных разрядов, необходимых в том числе для перехода обучающихся на освоение программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Особенностями осуществления образовательной деятельности в ДЮСШ «Белая ладья» являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

## **5. СОВМЕСТИМОСТЬ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ**

Все реализуемые общеобразовательные программы совместимы между собой и соответствуют физкультурно-спортивной направленности.

При разработке дополнительных предпрофессиональных программ для обеспечения преемственности с программами спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) необходимо учитывать:

- федеральные государственные требования;
- возрастные, индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Программы составляются с учетом особенностей педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта, направленности и специфики вида спорта (спортивной дисциплины), организационных и методических требований к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

Соблюдение вышеперечисленных особенностей и требований позволяет создать благоприятные условия для работы ДЮСШ, повышения качества образовательного процесса и процесса физического воспитания личности.

## 6. СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ ОБУЧЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ

Программы, разрабатываемые ДЮСШ «Белая ладья» соответствуют ФГТ, и учитывают возрастные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

### **Система контроля:**

Освоение программы, отдельной её части или всего объема содержания программного материала, предметной области сопровождается текущим контролем, промежуточной и итоговой аттестацией обучающихся.

Текущий контроль осуществляется педагогическим работником, тренером-преподавателем, реализующим образовательную программу.

Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успешности обучающихся определяются педагогическим работником в соответствии с планом учебного процесса образовательной программы.

Формой текущего контроля обучающихся является: беседа или тестирование по теоретическим основам физической культуры и спорта; диагностика, мониторинг, наблюдение, тестирование по общей, специальной физической и технической подготовке.

Средствами текущего контроля должны являться контрольно-тестовые упражнения по технической, общей и специальной физической подготовке. По предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» текущий контроль осуществляется в форме беседы, тестирования.

Текущий контроль успешности обучающихся в течение учебного года осуществляется с фиксацией достижений по каждой теме (разделу) - основы теоретических знаний, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка. Последствия получения низкого результата текущего контроля определяются педагогическим работником в соответствии с образовательной программой, и могут включать в себя проведение дополнительной работы с обучающимися, включая индивидуализацию содержания образовательной деятельности, иную корректировку образовательной деятельности в отношении обучающегося.

Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по всем базовым предметным областям, входящим в учебный план, вне зависимости от уровня обучения. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершении полугодия или учебного года (при переводе на следующий год) в формах, предусмотренных конкретной образовательной программой. Формами проведения промежуточной аттестации могут быть: итоговое занятие, зачет по базовым предметным областям, экзамен, тестирование по обязательным предметным областям, показательные выступления, просмотр, сдача нормативов, открытое занятие, мониторинг. Результаты и достижения обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях могут быть учтены, как промежуточная аттестация, и внесены в протокол только по решению педагогического совета образо-



вательной организации. Содержание определяется образовательной программой, в которой прописываются контрольно-тестовые упражнения по обязательным и вариативным предметным областям, а также методика их выполнения. Материалы (средства), не входящие в содержание программного материала и учебного плана, не могут быть использованы в промежуточной аттестации обучающихся.

При пропуске обучающимся по уважительной причине более половины учебного времени, отводимого на изучение программы, обучающийся имеет право на перенос срока проведения промежуточной аттестации. Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется руководителем образовательной организации с учетом учебного плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося и/или его родителей (законных представителей).

Для всех обучающихся по индивидуальному учебному плану сроки и порядок проведения промежуточной аттестации определяются индивидуальным учебным планом.

#### **Порядок перевода обучающихся на следующий год обучения.**

Обучающиеся, по решению педагогического совета могут оставляться на повторное обучение.

Перевод обучающихся по годам обучения и уровням сложности образовательной программы осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, которая может включать учет их участия в официальных спортивных соревнованиях.

Итоговая аттестация проводится в конце второго полугодия последнего года обучения. Формой может быть: сдача контрольных нормативов по основным предметным областям, тестирование, мониторинг показателей физической и специальной подготовки обучающихся. По предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» итоговая аттестация проводится в форме собеседования или тестирования. Средства: контрольно-тестовые упражнения.

### **7. ОРИЕНТАЦИЯ НА СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ**

Формы, средства и методы обучения и воспитания определяются педагогом ДЮСШ «Белая ладья» в соответствии с Законом РФ «Об образовании» и ориентированы на современные образовательные технологии:

- развивающего обучения,
- игровые,
- личностно-ориентированные,
- исследовательские,
- творческого развития.

**При обучении детей игре в шахматы используются современные компьютерные программы:**

1. Chessmaster Grand Master Edition
2. Fritz-9

3. Chessmaster 10000
4. Chess Planeta
5. Chess Asisstant

### 8. СООТВЕТСТВИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НОРМАТИВАМ

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом Программы и в зависимости от уровня ее сложности.

Сроки начала и окончания учебного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся. Начало учебного года ежегодно 01 сентября.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего года в порядке, установленном Учреждением.

При появлении вакантных мест учредитель может предоставить образовательной организации право проводить дополнительный прием поступающих в середине учебного года.

Продолжительность одного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, годов обучения и уровней сложности программы и не может превышать:

- на 1-2 году обучения базового уровня сложности – 2-х часов;
- на 3-6 году обучения базового уровня сложности – 3-х часов;
- на 1-2 году обучения углубленного уровня сложности – 3-х часов;
- на 3-4 году обучения углубленного уровня сложности – 4-х часов.

2.11. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.12. Учебная нагрузка, рассчитанная на 46 учебных недели.

Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во занятий в неделю	Оптимальный режим занятий	Кол-во часов в год	Примерное количество занятий в год
<b>Базовый уровень сложности</b>					
1-2 года обучения	4-6	3-4	2x1x1; 2x2x2 2x1x2x1	184; 276	138 184
3-4 года обучения	6-8	3-4	2x2x2; 2x2x2x2	276 368	138 184
5-6 года обучения	8-10	4-5	2x2x2x2; 2x2x2x2x2	368 460	368 230
<b>Углубленный уровень сложности</b>					
1-2 года обучения	10	4	3x2x3x2	460	368
		5	2x2x2x2x2;		230
3-4 года обучения	12	4	3x3x3x3	552	368
		5	2x3x2x3x2		230
3-4 года обучения	12	5	2x3x2x3x2;	552	230
		6	2x3x2x2x3x2		276

	14	5 6	3x3x2x3x3 2x2x3x3x2x2	644	230 2762
--	----	--------	--------------------------	-----	-------------

\* 1 академический час = 40 мин.

2.13. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.14. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

2.15. Продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

После 40 минут теоретических занятий организовывается перерыв длительностью 10 мин.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

## 9. КАТЕГОРИЯ УЧАЩИХСЯ

В ДЮСШ «Белая ладья» могут обучаться граждане от 5 до 18 лет, а также взрослые, не имеющие противопоказаний по здоровью.

## 10. ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ ОБЪЕДИНЕНИЙ

Количество бюджетных мест в Учреждении регламентируется муниципальным заданием. Минимальное и максимальное количество учащихся в группах указывается в Программе.